

DIVA

SOLO
1 EURO

IL MENU DI PASQUA
DEI MASTERCHEF JUNIOR

Settimanale femminile-anno X
n. 16 - 22 aprile 2014 €1,30



E DONNA

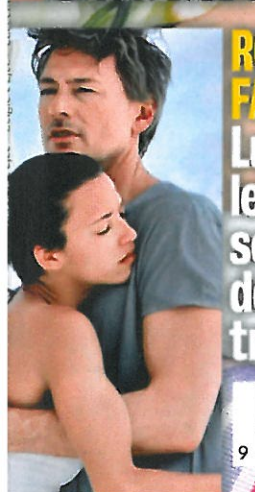
IN POSA ALLA VIGILIA DEL PARTO



**MANUELA
ARCURI**
IL MIO EX
GARKO
SARA' IL
PADRINO
DI MIO FIGLIO



**MAMMA
KATE**
Le foto
più tenere
della prima
vacanza
con il suo
piccolo
George



**ROBERTO
FARNESI**
Lui 44 anni
lei 22, il
sex symbol
della tv ha
trovato l'amore

**L'INCONTRO
SEGRETO CON
LA FIGLIA PIA
ORA SONO
UNA FAMIGLIA**

**SCOPPIA
LA PACE TRA
RAFFAELLA FIGO
E MARIO BALOTELLI**



9 771827 123005

4 0016 >

Il piacere delle Donne]

Calano gli ormoni? Ci pensa Monnalisa...

Sbalzi d'umore, "vampate", rapporti sessuali difficili. Sono alcuni degli **effetti spiacevoli della menopausa**. Che non è certo una malattia, **ma il calo fisiologico degli estrogeni**. Il rimedio più nuovo? Una tecnica laser con il nome della musa di Leonardo

di Susanna Schimperna

Scrivete a:
redazioneDIVAdonna@
cairoeditore.it
Per posta:
Diva e donna
corso Magenta 55
20123 Milano

SPLENDIDA E FORTUNATA Al centro, Susan Sarandon, 67 anni, con il figlio Jack Henry, 25. L'attrice parla senza problemi della menopausa: «Sono andata in menopausa a 52 anni e senza incidenti», ha detto. «Non mi sono mai sottoposta a terapie ormonali sostitutive». L'attrice è fidanzata con Jonathan Bricklin, di 31 anni più giovane di lei. Sotto, Ian Somerhalder, 35, nel film "Le regole dell'attrazione".

Cambiamenti fisici, vampate, sbalzi di umore, problematiche psicologiche. Su molte donne la menopausa ha non pochi effetti spiacevoli, e tra questi alcuni localizzati proprio nella zona genitale: secchezza delle mucose, dolore durante i rapporti, lieve incontinenza, rilassamento dei tessuti, bruciore, prurito. **Cominciamo col dire che la menopausa non è di per sé una malattia, ma il frutto del fisiologico calo della sintesi degli ormoni sessuali femminili (estrogeni), calo che dipende dall'invecchiamento. Ecco perché non si può parlare di cure per la menopausa, ma di cure per combatterne gli effetti indesiderati.** Ben conosciuta è la terapia ormonale sostitutiva, che prevede l'assunzione di un estrogeno a basso dosaggio (ma



"Giovane"
al naturale

non può essere protratta oltre un certo tempo). **Ci sono poi singoli interventi che aiutano nelle diverse problematiche:** movimento fisico e alimentazione corretta contro l'osteoporosi, per rinforzare la struttura ossea; creme ad azione emolliente e lubrificante contro la secchezza vaginale (che predispone maggiormente alle infezioni, oltre a rendere doloroso il rapporto); farmaci antidepressivi nel caso in cui gli sbalzi d'umore diventino insopportabili;

cure naturali sia per bocca che locali a base di erbe. A tutte queste possibilità si aggiunge adesso una nuovissima terapia, dal nome di MonnaLisa Touch. Si tratta di un laser intravaginale che è stato finora sperimentato da oltre 500 pazienti italiane tra i 40 e i 70 anni, e circa 10.000 nel mondo. **Questo laser, ad anidride carbonica, agisce sulle cellule della zona vulvo-vaginale, con l'effetto di rinnovare i tessuti. Già utilizzato per trattamenti estetici, elimina gli strati più superficiali, e determinando la contrazione delle fibre del derma, rende la pelle molto più tonica.** I risultati sembrano incoraggianti, dato che l'80 per cento delle pazienti sottoposte al trattamento dichiara di aver notato importanti miglioramenti riguardo alla secchezza, al bruciore, al dolore durante i rapporti sessuali. Be', perché no? In fondo è una specie di restauro, di lifting funzionale.

A proposito di testosterone

Siamo abituati a pensare che tanto testosterone (l'ormone maschile) significhi forte virilità, come se fosse un po' il simbolo del desiderio di lui. Sembra invece che non sia così. ***Secondo uno studio svedese, il testosterone può aumentare l'eccitazione sessuale nelle donne e non negli uomini, nei quali, al contrario, sarebbero gli estrogeni, cioè gli ormoni femminili, ad avere effetti eccitatori.**

